

## ***IL BENESSERE ATTRAVERSO LA MENTE E IL CORPO***

**Docenti: Silvia Mussano, Elisa Negro, Elisa Corino, Elena Bongiovanni**

**Durata: 07 lezioni - svolte di LUNEDI' presso la Sala Diocesana – Via Mandelli**

<b>1^ Lezione (Elisa Negro)</b> - Piante officinali per dolori articolari e muscolari. - Alimentazione ed infiammazione.	<b>LUNEDI' 028/02/2022</b>	<b>ORE 15,30 – 16,30</b>
<b>2^ Lezione (Elisa Negro)</b> - Correlazione tra punti dolenti e fiori di Bach.	<b>LUNEDI' 07/03/2022</b>	<b>ORE 15,30 – 16,30</b>
<b>3^ Lezione (Elisa Corino)</b> - Cos'è lo Shiatsu? - Cenni storici.	<b>LUNEDI' 14/03/2022</b>	<b>ORE 15,00 – 16,00</b>
<b>4^ Lezione (Elisa Corino)</b> - Teoria dello yin e dello yang. - Cenni sulla medicina tradizionale cinese e sui 5 elementi.	<b>LUNEDI' 21/03/2022</b>	<b>ORE 15,00 – 16,00</b>
<b>5^ Lezione (Elena Bongiovanni)</b> - Sono il mio albero.	<b>LUNEDI' 28/03/2022</b>	<b>ORE 15,00 – 16,30</b>
<b>6^ Lezione (Elena Bongiovanni)</b> - "I libri ci sentono e ci raccontano"	<b>LUNEDI' 04/04/2022</b>	<b>ORE 15,00 – 16,30</b>
<b>7^ Lezione (Elisa Negro)</b> - Etichette alimentari.	<b>LUNEDI' 11/04/2022</b>	<b>ORE 15,30 – 16,30</b>

Sito: [www.utealbapompeia.it](http://www.utealbapompeia.it)

Mail: [info@utealbapompeia.it](mailto:info@utealbapompeia.it)